

Plantsoort	Zaaiperiode binnen	Verpotten/ Verspenen	Zaaiperiode buiten	Plantafstand	Minimaal aantal zonuren
Aardbei			Februari of Augustus		6+
Aubergine	Maart/April		Mei		6+
Basilicum	Maart/April		Mei/Juni		6+
Bonen			Mei/Juni		4+
Broccoli	Februari/Maart		Maart/April		4+
Courgette			Mei/Juni		6+
Koriander	Maart		April/Juni		4+
Kropsla	Februari/Juni		Maart/Juni		4+
Munt	Maart/Mei		April/Augustus		4+
Pak Soi	April/Juni		Mei/Juni		3+
Peterselie	Maart/Juni		Mei/Juni		3+
Peultjes	Februari/Maart		Maart/April		3+
Radijs	Maart/Augustus		Maart/Augustus		4+
Rucola	Maart/September		April/September		3+
Spinazie	Februari/September		Maart/September		4+
Tomaat	Maart/April		Mei		6+

Deze groenten en kruiden kunnen volledig binnen worden opgekweekt.

Na het ontkiemen is het wenselijk deze plant niet op een te warme plek te zetten om doorschieten te voorkomen. (10° tot 16°) Niet te veel zon als de plant in huis staat.

Deze groenten en kruiden kun je in kleine potjes binnen zaaien om ze vervolgens in de juiste periode buiten te zetten in een grotere pot met de juiste plantafstand.

Het verspenen doe je wanneer de plant groot genoeg is voor een grotere pot. Degene met een kruis kunnen gelijk in een pot (of volle grond) met de juiste plantafstand.

Je kunt ervoor kiezen om je huis plant-vrij te houden. Dan kan je in deze periode het beste buiten beginnen met zaaien.

Dit is de minimale afstand die twee planten onderling moeten hebben om normaal te kunnen groeien. De plantafstand is tevens de minimale diameter van de pot. Voor elke plant geldt dat de plantafstand ook de minimale diepte van de pot moet zijn.

Bij deze kruiden kan je meerdere plantjes in dezelfde pot doen om een bosje kruiden te krijgen. Elk bosje kruiden heeft weer voldoende plantafstand (pot grootte) nodig om goed te kunnen groeien.

Minimale zonuren: Alle planten hebben licht nodig om goed te kunnen groeien. Dit zijn het minimaal aantal DIRECTE zonuren die een plant nodig heeft om goed te kunnen groeien.

Houdt u bij de maanden het liefst halve maanden aan. Bijvoorbeeld 'April/Juni' = ½ april tot ½ juni.